

# 講師認定講座ロードマップ

## 専門課程

人間関係・コミュニケーション  
子育て  
豊かさとお金  
パートナーシップ  
生きがいと仕事

※専門課程を全て修了すると、「自己肯定力スペシャリスト」と認定されます。

教員専科（仮）  
社内研修専科（仮）

## 各講座の受講料と取得資格

【受講料】 180,000 円（税別）  
【認定料】 30,000 円（税別）  
【資格】 自己肯定力認定トレーナー

【受講料】 120,000 円（税別）  
【認定料】 10,000 円（税別）  
【資格】 自己肯定力認定ファシリテーター

【受講料】 19,800 円（税込）  
※修了証が授与されます  
※ベーシック講座を終了後、自己肯定力ファシリテーター認定講座の受講資格が与えられます

認定講師へのロードマップ

## 自己肯定力認定トレーナー養成講座

協会の根幹を担う、自己肯定力のプロフェッショナルを育成するための必要な知識と実践を学ぶ講座です。

受講時間 1日6時間 × 3回  
18 時間

## 開講可能講座

### 【開講可能講座】

自己肯定力を上げるベーシック講座（19,800円）  
入門講座（3,300円）

## 自己肯定力ファシリテーター認定講座

受講時間 1日6時間 × 3回  
18 時間

自己肯定力はどのように育まれ、人生にどのように影響するかを理解し、感情の対処の仕方や、両親との関係性、自己像など様々なアプローチから、自己肯定力を上げ、人生をより好転させるための技術を学び、自らも実践していただきます。さらに入門講座のファシリテーターとしての心構えを身につけていただきます。

### 【開講可能講座】

入門講座（3,300円）

## 自己肯定力を上げるベーシック講座

受講時間 1日6時間

自己肯定力を上げるための基礎的な実践方法を学びます。

## 入門講座

受講時間 1回 1.5 時間 【受講料】 3,300 円（税込）

※受講証が発行されます